

## BINNENLAND

---

Mediteren met veestapel

door door JAN COLIJN

DENEKAMP - Nee, een filmster waant hij zich zeker niet. Hij is nu eenmaal een nuchtere boerenzoon en die laten zich het hoofd niet zo snel op hol brengen. Maar hij verwacht toch een bescheiden Duitse invasie nu binnenkort bij onze oosterburen op televisie te zien is hoe hij mediteert met koeien. Corné de Regt is geboren en getogen in Zeeland, maar streek een aantal jaren geleden neer op het Twentse platteland. „Daar doe ik in feite wat mijn voorouders ook deden. Alleen run ik de boerderij op mijn eigen manier.”



? Corné de Regt is een ogenblik stil en mediteert tussen zijn veestapel.

Foto: Reinier van Willigen

Wat heet. Zo trekt hij regelmatig met groepen managers de Twentse 'jungle' in om ze te helpen het hoofd weer leeg te maken. „Daarvoor gebruik ik alles wat het platteland zoal biedt. Het bos, een riviertje, de boerderij. Met mensen die van de boerderij komen moet je zoiets uiteraard niet doen, maar anderen reageren er heel enthousiast op. Managers zijn doorgaans druk in hun hoofd. Met een partijtje hout hakken kun je het testosteron al aardig doen verminderen.”

De Regt had al een heel leven achter zich voordat hij terugging naar zijn roots. „Een goede vriend zei ooit tegen me: 'Je kunt van alles willen worden en van alles willen zijn, maar uiteindelijk ga je toch terug naar degene die je eigenlijk bent.' In mijn geval het platteland en de boerderij.”

Zijn ervaringen in het bedrijfsleven wendde hij aan voor een nieuwe formule. Op en rond het fraaie landgoed Singraven bij Denekamp trekt hij er nu regelmatig met managers op uit. „Uitgangspunt is de mensen rode wangen te bezorgen. Dat kan op allerlei mogelijke manieren. Door bijvoorbeeld in de vrieskou met de deelnemers het riviertje De Dinkel in te gaan. Uiteraard roept dat bij sommigen weerstand op, anderen zijn juist bereid de uitdaging aan te gaan.”

Net zoals het mediteren tussen de koeien voor gefronste wenkbrauwen zorgt. „Managers zijn nu eenmaal figuren die moeilijk stil kunnen zitten. De reacties zijn afwisselend: de een vindt het leuk, de ander vindt dat het vooral stinkt. Maar dat is juist de bedoeling: dat het wat teweegbrengt. Al gooien de koeien soms roet in het eten door iets te laten vallen of kabaal te maken. Maar ook in dat geval geldt dat uiteindelijk alle zintuigen worden geprikkeld.”

Het is juist dit mediteren tussen de koeien dat de nieuwsgierigheid van de Duitse tv wekte. „Het populaire programma 'Sag die Wahrheit' besteedt er aandacht aan. Ik ben intussen te gast geweest en de opgenomen aflevering wordt medio januari uitgezonden.”

Zodoende gaat hij ervan uit dat hij straks de hoofden leeg zal moeten maken van Duitse managers. „Of ik het druk heb in deze tijden van economische crisis? Dat varieert enorm. Er zijn bedrijven die nu een pas op de plaats maken. Er zijn echter ook ondernemingen die de afgelopen jaren geld opzij hebben gezet voor cursussen en trainingen, maar er door alle drukte nooit aan toegekomen zijn. Die hebben nu juist tijd voor dit soort activiteiten die zorgen voor wat meer evenwicht. Yin en yang of hoe je het ook allemaal moet noemen. Of zoals ze hier in Twente zeggen: rode wangen.”